



Wespe Villa

**JAHRES-
PROGRAMM
2026**





Praxis Koöpe Villa



VORWORT

Willkommen in der Weißen Villa in Hilden.

Ein Ort, an dem sich professionelle Vielfalt, systemisches Denken und eine zutiefst respektvolle Haltung gegenüber den Selbstorganisationskräften jedes Menschen verbinden möchte.

Als ich die Praxis Weiße Villa und den Förderverein Weiße Villa e.V. 2021 sowie später das Institut Weiße Villa 2024 gründete, war es meine Vision, Räume zu schaffen, im wörtlichen wie im übertragenen Sinn.

Räume, in denen Menschen sich gesehen fühlen.
Räume, in denen Fachleute ihr Können und Wissen einbringen, voneinander lernen und komplexe Entwicklungen gemeinsam reflektieren können.
Räume, in denen Veränderung möglich wird, weil Kontext, Körper und Psyche als zusammenhängendes System verstanden werden.

Heute arbeiten in der Weißen Villa erfahrene KollegInnen mit unterschiedlichen therapeutischen, beraterischen und psychologischen Hintergründen zusammen. Uns verbindet die Überzeugung, dass Lösungen nicht „gemacht“, sondern eingeladen werden durch achtsame Kooperation, stimmige Impulse und eine Ressourcenorientierung.

Für unsere KlientInnen bedeutet das: Sie treffen hier auf ein Team, das sich mit Professionalität, (hypno-)systemischer Haltung und Freude am gemeinsamen Arbeiten engagiert.

Gleichzeitig ist die Weiße Villa ein gemeinsamer Ort des Lernens. Mit dem Institut Weiße Villa schaffen wir einen Rahmen für systemische und hypnosystemische Fort- und Weiterbildungen, Fachtage und Workshops – getragen von der Idee, Wissen lebendig, erfahrungsnah und kontextsensibel zu vermitteln. Wir möchten Fachpersonen darin unterstützen, ihre Arbeitsweisen weiterzuentwickeln und die zunehmende Komplexität ihrer Praxiswelten souverän zu gestalten.

Ich freue mich sehr, Ihnen in diesem Programmheft die Menschen, Angebote und Schwerpunkte vorzustellen, die unser gemeinsames Tun prägen.

Wir freuen uns, wenn die Weiße Villa auch für Sie, ob als KlientIn, TeilnehmerIn oder KooperationspartnerIn, ein guter Ort für Entwicklung, Orientierung und Verbundenheit sein wird.

Herzlich,

Janine Mertens

Inhaberin & Gründerin

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort - Weiße Villa

Team Weiße Villa und Gastreferenten 2026

Angebote & Termine 2026

Vorstellung Urologie Weiße Villa

Vorstellung Institut Weiße Villa

Vorstellung Förderverein Weiße Villa e.V.



VORSTELLUNG
TEAM WEISSE VILLA
&
GASTREFERENT*INNEN
2026

TEAM WEISSE VILLA & GASTREFERENT*INNEN 2026



Ursula
Bastänier



Sebastian
Baumann



Daniel
Bindernagel



Vivien
Breuel



Anja
Friedemann



Kathrin
Güner



Steffen
Hellmann



Nina
Jares



Jutta
Königs



Dr. Leonie
Manthey



Janine
Mertens



Perichole
Schmidt

TEAM WEISSE VILLA & GASTREFERENT*INNEN 2026



Dr. Natalia
Schneiders



Esther
Schnieders



Viktor
Vehreschild



Ondra
Veltruský



Karin
Wiessmann



Katrin
Wüst



Claudia zum Kolk

Hier finden Sie weitere Menschen,
die in der Praxis Weiße Villa tätig sind:

www.praxis-weisse-villa.de





Ursula Bastänier

Dipl. Sozialpädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Systemische Therapeutin

In meine Arbeit fließen neben den vielfältigen Methoden der systemischen Therapie Kenntnisse aus den Weiterbildungen Psychodrama, Ego-State-Therapie und somatische Ego-State-Therapie nach Dr. Woltemade Hartman, sowie der klinischen Hypnose ein. Auch fühle ich mich dem hypnosystemischen Ansatz von Gunther Schmidt verbunden, der systemische und hypnotherapeutische Ansätze miteinander verbindet.

Ich lebe in Düsseldorf nah am Wald und liebe es darin zu spazieren. Bei mir lebt ein kleiner Kater, der auch am liebsten draußen ist und mir viel Freude bereitet.

„Menschen haben viel mehr Kompetenzen für ein erfüllendes Leben als sie bewusst wahrnehmen.“ (Dr. Gunther Schmidt)

Meiner Erfahrung nach lassen sich meist Situationen oder Menschen nicht ändern. Was ich jedoch immer verändern kann, ist meine persönliche Haltung. Ich glaube daran, dass jeder Mensch innere Stärken, Fähigkeiten und Kräfte in sich trägt, die helfen, Lösungen zu finden, sich zu entwickeln, sich zu entfalten und zu wachsen.

Meine Arbeit sehe ich als eine respektvolle Begleitung auf Augenhöhe, die anregen und inspirieren soll, sich dieser Fähigkeiten gewahr zu werden, andere Perspektiven einzunehmen, (Aus-) Wege zu finden und diese in den Alltag zu integrieren.




Sebastian Baumann

Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut,
Lehrender für Systemische Therapie (SG/DGSF),
Beratung (SG/DGSF) und Supervision (SG)

Sebastian Baumann hat Lehraufträge an verschiedenen Hochschulen sowie für universitäre und private Aus- und Weiterbildungsinstitute im In- und Ausland.

Er ist in eigener Praxis in Mannheim für Einzel-, Paar- und Familientherapie und als Supervisor tätig und bietet zusammen mit Prof. Dr. Enno Hermanns Gastgeber des systemischen Podcasts "Nicht wahr, aber nutzbar" an.

 www.loesungsraum-mannheim.de



Daniel Bindernagel

Dr.med., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Leitender Arzt an den Kinder- und Jugendpsychiatrischen Diensten St. Gallen 2008 bis 2020; Aufbau einer Säuglings- und Kleinkind- Ambulanz 2004 bis 2020.

Forschungstätigkeit im Bereich Gruppentherapie, Eltern-Kind-Therapie und tagesklinische kinderpsychiatrische Behandlung.

Psychotherapeutische Ausbildungen in Psychodrama auf der Grundlage der Jungschen Psychologie, Systemischer Therapie mit Kindern, Jugendlichen und Familien sowie Idiolektischer Gesprächsführung.

Daniel Bindernagel ist Autor mehrerer Fachbücher zum Thema Idiolektik, die sich alle zur Vorbereitung auf das Seminar eignen:

Ich höre dir zu – Gute Gespräche im Alltag. (2023) Carl-Auer.

Die Eigensprache der Kinder – Idiolektische Gesprächsführung mit Kindern, Jugendlichen und Eltern (2016) Carl Auer.

Schlüsselworte – Idiolektische Gesprächsführung in Therapie, Beratung und Coaching, Bindernagel D., Krüger E., Rentel T., Winkler P., (2010, 3. Aufl. 2018) Carl Auer.



Vivien Breuel

Dipl. Pädagogin, Systemische Therapeutin/Familien-therapeutin (DGSF, ifs), Lehrtrainerin für Supervision und Coaching (EASC, Wegedreieck, i.W.), Lehrsupervisorin (EASC), Supervisorin (EASC), zertifizierte ADHS-Elterntainerin, Achtsamkeitscoach

*„Wir können die Wellen des Meeres nicht aufhalten.
Aber wir können lernen zu surfen!“
(frei nach Jon Kabat-Zinn)*

Ich bin fest davon überzeugt, dass wir alle bereits die Lösung zur Bewältigung unserer Herausforderungen in uns tragen. Oft jedoch versperren alte Glaubensmuster und Antreiber unseren Blick auf die eigenen Ressourcen und Möglichkeiten und führen dazu, dass wir uns wiederholt in altbekannte Muster und Dramen verstricken.

Deshalb geht es in meinen Seminaren darum, die Schätze, die genau in diesen Dramen verborgen liegen, zu heben, persönliche Ressourcen zu stärken und somit die eigene Selbstwirksamkeit zu erhöhen.

Klingt zu einfach? Dann lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, dass der Ausstieg aus den alten Dramen positiv und leicht sein darf!

 www.praxis-weisse-villa.de

 breuel@praxis-weisse-villa.de



Vivien Breuel



Anja Friedemann

Bachelor of Science (Psychologie), Systemische Beraterin (DGSF), Heilpraktikerin Psychotherapie (VFP), Zertifizierter Mental Coach (DGFC), Trainerin für Stressmanagement, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung. nach Jacobsen (ZPP-zertifiziert)

Individuelle Begleitung und maßgeschneiderte Lösungen für Ihre Herausforderungen sind mein Anspruch.

Mit langjähriger Erfahrung sowohl in der Psychologie als auch im Management und der Projektsteuerung verbinde ich empathisches Arbeiten mit einer zielorientierten und strukturierten Vorgehensweise.

Gemeinsam finden wir den besten Coaching-Ansatz und entwickeln Strategien, die genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind.


Zusammen entdecken wir Ihren roten Faden, überwinden Blockaden und entfalten Ihre Potenziale.

Mein Fokus liegt auf Resilienz, Stärkenarbeit und echter, nachhaltiger Veränderung.

Dabei arbeite ich prozessorientiert, individuell und praxisnah, um Sie flexibel und mit vollem Einsatz auf Ihrem Weg zu begleiten.

 www.envitha.de

 anja.friedemann@envitha.de

 0172 - 581 8544



Kathrin Güner

Systemische Beraterin (SG),
Coach und Supervisorin (DGSv)

Meine Angebote:

Coaching für Führungskräfte und Team-Entwicklung
Team-Supervision, Einzel-Supervision und Fall-Supervision

Meine Arbeitsweise:

Systemisch-lösungsorientiert:

Fokussierung auf Ressourcen und individuelle Lösungen

Traumatasensibel:

Einfühlsame Begleitung unter Berücksichtigung psychischer
Belastungen

Prozessorientiert & personenzentriert:

Individuelle Anpassung an Ihre Anliegen und Ziele

Über mich:


Fragend, neugierig, wissensdurstig, ambiguitätstolerant,
entdeckend.


Expertise & Herzensthemen:

Female Leadership, Mental Health, Gesunde Führung,

Psychotraumatologie

Über 15-jährige Führungserfahrung

 www.dgsv.de/berater/kathrin-guener/

 guener@praxis-weisse-villa.de

**KATHRIN
GÜNER.**



Steffen Hellmann

Psychologie (B.Sc.), Systemischer Therapeut & Familientherapeut (DGSF), Systemischer Berater (DGSF)

Ob in Krisen oder bei der Suche nach mehr Lebensqualität – meine Arbeit ist geprägt von Achtsamkeit, Wertschätzung und dem tiefen Vertrauen in die individuellen Stärken und Lebensgeschichten der Menschen, die zu mir kommen.

Ich begleite Sie dabei, Lösungswege zu entdecken und neue Perspektiven zu entwickeln – ohne Bewertung, aber mit echter Neugier für Ihre Geschichte.


Als zertifizierter systemischer Therapeut (DGSF) arbeite ich mit einem lösungsorientierten und ressourcenfokussierten Ansatz, der Ihre einzigartigen Fähigkeiten und Lebenserfahrungen in den Mittelpunkt stellt.

Mein Ziel ist es, Sie darin zu unterstützen, eigene Lösungswege zu entdecken und nachhaltige Veränderungen zu gestalten.

Meine Angebote:

Einzeltherapie (u.a. bei Stress, Krisen, Lebensübergänge), Paarthherapie (Kommunikation, Konflikte, Beziehungskrisen), Walk & Talk (Therapie in der Natur), Onlineberatung (flexibel & DSGVO-konform), Seminare (z.B. zu Trauer, Glück, Selbstfürsorge)

 www.steffenhellmann.de  info@steffenhellmann.de

 01525 - 19 26 411




Nina Jares

Systemische Einzel-, Paar- und Sexualtherapeutin

Ich begleite Paare und Einzelpersonen in herausfordernden Phasen rund um Beziehung, Sexualität und Intimität.

Als Paar- und Sexualtherapeutin verbinde ich in meiner Arbeit stets die Ebenen von Körper, Geist, Seele und Kontext. Mit einem klaren, warmen Blick unterstütze ich dabei, über Nähe, Lust, Verletzungen, Kommunikation und Bedürfnisse die eigenen Themen gut zu erkennen und gemeinsam neue Wege zu entwickeln.

Dabei stehen eine gelingende Lebens- und Beziehungsgestaltung, erfüllende Sexualität, das Wachsen an Herausforderungen sowie ein seelisches wie körperliches Gleichgewicht oft im Mittelpunkt meiner Arbeit.

 www.ninajares.de

 mail@ninajares.de

Nina Jares

PRAXIS FÜR SYSTEMISCHE THERAPIE UND BERATUNG
beziehungen | intimität | achtsamkeit



Jutta Königs

Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin (SG),
Systemische Paartherapeutin (DGSF), Traumapädagogin
(DeGPT)

Mich beschäftigte immer schon, wie Menschen das Geschehen erleben, welche Ressourcen ihnen zur Verfügung stehen und welche Fähigkeiten sie entwickeln können, um Situationen zu bewältigen.

Nach der Schule absolvierte ich zunächst eine Ausbildung als Tischlerin. Um das Kreative des Tischlerberufes mit einer pädagogischen Tätigkeit zu verbinden, entschloss ich mich zum Studium der Sozialpädagogik und arbeitete anschließend mehrere Jahre in den Bereichen Jugendberufshilfe, stationäre Jugendhilfe und Psychiatrie.

Nach mehreren Weiterbildungen, unter anderem zur Systemischen Therapeutin, arbeite ich heute sowohl in der Familienberatung als auch als freiberufliche Therapeutin in der Weißen Villa.

Ich bin verheiratet und Mutter von zwei erwachsenen Kindern und lebe seit vielen Jahren in Solingen. Hier genieße ich die kurzen Wege sowohl in die uns umgebenden Großstädte als auch zu den nahen Wiesen und Wäldern, denn ich liebe Kunst, Kultur und Natur.



www.jutta-koenigs.de



praxis@jutta-koenigs.de

JUTTA KÖNIGS
systemische therapie



Dr. Leonie Manthey

Promovierte Psychologin, Systemische Therapeutin (IFW, SG),
zertifizierte Coachin

Als promovierte Psychologin mit langjähriger Führungserfahrung begleite ich Führungskräfte und Menschen in verantwortungsvollen Rollen dabei, die Dilemmata ihres Arbeitsalltags zu sortieren, tragfähige Entscheidungen zu treffen und ihren beruflichen Alltag stärker an den eigenen Werten auszurichten – auch im Umgang mit Stress und innerer Unsicherheit.

Dabei verbinde ich wissenschaftlich fundierte Psychologie mit systemischem Denken sowie Ansätzen der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT), um Selbstwirksamkeit zu stärken und Handlungsspielräume zu erweitern.

Ich lebe in den Niederlanden und biete meine Arbeit in Deutschland in Form von Online-Coachings, Präsenzseminaren und Workshops an. Meine Arbeit ist geprägt von Klarheit, Wertschätzung und dem Vertrauen darauf, dass Menschen die Ressourcen in sich tragen, die sie benötigen, um ihre Herausforderungen zu bewältigen.



www.leoniemanthey.com



info@leoniemanthey.com



Janine Mertens

Psychologin (M.Sc.), Psychoonkologie (DKG), Systemische Therapeutin, Kinder- und Jugendlichentherapeutin und Supervisorin (DGSF), Hypnosystemische Therapie und Coaching

Meine Haltung ist geprägt von Achtung, Respekt, Würdigung und Wertschätzung gegenüber einzelnen Menschen und ihrer individuellen Geschichte, denen ich begegne.


Ich bin zudem überzeugt, dass jeder Mensch die Ressourcen und Kompetenzen für seinen Lösungsweg und seine Ziele schon in sich trägt.

Manchmal ist es nicht einfach und es braucht Zeit, diese (wieder) zu aktivieren, gleichzeitig ist dies möglich.

„Die Ressourcen, die Du brauchst, findest Du in Deiner eigenen Geschichte.“

(Milton Erickson)

Ziel meiner Begleitung ist es, Handlungsoptionen der Beratungssuchenden zu erweitern, die Selbstorganisation zu stärken und eigenverantwortliche Entscheidungsmöglichkeiten sichtbar zu machen.

 www.praxis-weisse-villa.de

 mertens@praxis.weisse-villa.de



Perichole Schmidt

Diplom-Pädagogin, Systemische Therapeutin, Coachin & Supervisorin (DGSF), Lehrerin für Mindfulness based Stress Reduction (ZPP-anerkannt), Resilienz-Trainerin (ZPP-anerkannt), NLP-Master

Perichole Schmidt bringt Erfahrungen aus den unterschiedlichsten Kontexten mit.

Sie kennt die Herausforderungen großer Organisationsformen, wie Unternehmen mit mehreren tausend Mitarbeitenden und deren Veränderungsprozesse ebenso wie die Arbeit mit kleineren Systemen, wie Paaren oder Familien oder begleitet Einzelprozesse.

Seit 2001 arbeitet sie in der unternehmensinternen Personal- und Organisationsentwicklung als interne Trainerin und begleitet Teamentwicklungsprozesse.

Ihre Trainings- und Beratungsschwerpunkte sind: Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation & Konfliktmanagement, Stressbewältigung sowie Achtsamkeit.

In ihrer Arbeit hat Perichole Schmidt eine systemisch-lösungsorientiert Ausrichtung und versucht bestmöglich „alles im Blick“ zu haben, nicht nur die einzelne Person, sondern auch das gesamte System.

Eine ganzheitliche Sichtweise ist ihr wichtig, bei der Klarheit über die Situation gewonnen und neue Lösungsansätze gefunden werden können.

Die Selbstorganisation eines Systems steht in ihrer Arbeit im Vordergrund, dabei versucht sie, das Gleichgewicht von Verändern und Bewahren zu achten.




Dr. Natalia Schneiders

Promotion in Erziehungswissenschaften, Studium der Erziehungswissenschaften, Psychologie und Soziologie, Systemischer Coach (ECA), Systemische Beraterin (DGSF), NLP-Practitioner (DVNLP), Entspannungstrainerin (IEK), Psychologische Beraterin (BDH)

Im Sinne der Salutogenese richte ich den Blick darauf, was Menschen gesund hält. Mein Fokus liegt auf Gesundheitsförderung, Prävention und der Stärkung persönlicher Ressourcen. Ich begleite Menschen dabei, ihre innere Balance zu bewahren, ihr Leben sinnstiftend zu gestalten und das eigene Wohlbefinden wieder bewusster wahrzunehmen. Dabei zeige ich Wege auf, wie sich starke Emotionen regulieren und Stress spürbar reduzieren lassen.

„Bleibt doch das oberste Ziel, wieder gesund zu werden und damit zu vergessen, daß man gesund ist.“ (Hans-Georg Gadamer)

Schwerpunkt: Systemisches Gesundheitscoaching (Coaching & psychische Gesundheit) mit den Elementen aus Resilienz, Selbstregulation, Stressbewältigung, positiver Kommunikation, gesunder Führung, Achtsamkeits- und Entspannungstraining.

 www.gesundheitscoaching-duesseldorf.de

 schneiders@gesundheitscoaching-duesseldorf.de

Gesundheitscoaching Düsseldorf
NATALIA SCHNEIDERS



Esther Schnieders

Psychologin (M.Sc.), Systemische Beraterin (DGSF),
Systemische Therapeutin (DGSF, i.W.)

Ich begleite Menschen mit Respekt, Klarheit und einem offenen Blick für ihre Geschichte, Beziehungen und Ressourcen. In einem wertschätzenden, sicheren Rahmen lade ich Sie ein, persönliche oder berufliche Herausforderungen zu sortieren, Potenziale zu entdecken und Sicht- und Handlungsoptionen zu entwickeln.

Ziel ist die Förderung der Eigenverantwortung mit gleichzeitiger Orientierung und Unterstützung meinerseits.


Meine Arbeit ist dialogisch, transparent und orientiert sich an Ihren Bedürfnissen.

Dabei stützt sich meine Arbeit auf wissenschaftlich fundierte Ansätze.

Ich biete Einzel-, Paar- und Mehrpersonensettings an. Diese können vor Ort, online oder im Rahmen von Walk & Talk stattfinden.

 www.esterschnieders.de

 info@esterschnieders.de

 0157 737 47 891



Viktor Vehreschild

Psychologe (M.Sc.),
Systemischer Berater, Coach und Supervisor (IWF, SG)

Ich unterstütze Führungskräfte darin, innere Klarheit zu gewinnen, Belastungen wirksam zu regulieren und ihre Rolle souverän und authentisch zu leben.

Als Psychologe mit Mental-Health-Expertise und Erfahrung in der Entwicklung von Führungspersönlichkeiten verbinde ich evidenzbasierte Psychologie mit einer warmherzigen, klaren und lösungsorientierten Arbeitsweise.

Gemeinsam erweitern wir Ihre Handlungsspielräume und stärken Ihr nachhaltiges Wohlbefinden im Führungsalltag.

Formate: Einzel- und Team-Coaching, Supervision, Trainings und Workshops

✉ vehresschild@citrus-leadership.de

☎ 0151 4050 9843




Ondra Veltruský

M.A., Sexualcoach und Wheel of Consent® Trainer

Ondra Veltruský ist zertifizierter Wheel of Consent®-Trainer, körperorientierter Sexualcoach und hat einen Magisterabschluss in Soziologie, Philosophie sowie Englischer und Amerikanischer Literatur.

Er arbeitet mit traumasensiblen Berührungskoaching und dem bewussten Einsatz von Atmung, Stimme und Bewegung. Seine Arbeit wird maßgeblich vom Trauma-Ansatz Somatic Experiencing nach Peter Levine beeinflusst.

Ondra veranstaltet deutschlandweit Workshops zu Consent und Kommunikation, setzt sich für ein größeres gesellschaftliches Bewusstsein für sexualisierte Gewalt und Machtmissbrauch ein und ist Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Sexualforschung (DGfS).

 ondra.li

 ondra@ondra.li

ONDRA.LI



Karin Wiessmann

Systemischer Business Coach, Waldbadentrainerin – Achtsamkeit in der Natur, Gründerin u.a. des Netzwerks FRAUENZEIT – mehr über meine Expertise erfahren Sie auf meiner Homepage

Ich begleite Menschen auf ihrem Weg zu Klarheit, Erfolg und persönlicher Entfaltung.

Als Gründerin des Netzwerks FRAUENZEIT schaffe ich Räume für Austausch, Vernetzung und gegenseitige Unterstützung.

Als zertifizierte Waldbadentrainerin kombiniere ich Business Coaching mit Achtsamkeit in der Natur.

Als Gründungs- und Karrierecoach unterstütze ich Einzelpersonen, ihre beruflichen Visionen zu verwirklichen.

Mehr zu Workshops, Terminen und Angeboten auf:

<https://karinwiessmann.de> und

<https://karinwiessmann.eventbrite.com>

✉ mail@karinwiessmann.de

🌐 www.karinwiessmann.de

☎ 0163 197 06 19

**KARIN
WIESSMANN**

Systemischer Business Coach
in Mittelstand und Sport



Katrin Wüst

Diplom-Pädagogin, Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Systemisch-integrative Paartherapeutin (DGSF), Business-Mediatorin und Führungskräftecoach

Katrin Wüst ist seit vielen Jahren als Fachleitung und Mentorin für Mental Health Coaching angestellt im Fürstenberg Institut tätig.

Sie ist in einer Gemeinschaftspraxis in Köln für (Paar-) Beratung, Coaching, Supervision und Therapie selbstständig tätig.



Claudia zum Kolk

Erzieherin, Systemische Beraterin (DGSF, i.A.)

Systemisch Denken - gemeinsam neue Wege gehen


Manchmal braucht es nur eine neue Perspektive um (wieder) ins Handeln zu kommen - dabei möchte ich Sie begleiten.

Ich sehe Beratung als Begegnung von Mensch zu Mensch. In einem wertschätzenden, sicheren Rahmen können innere Wahrheiten ausgesprochen, neue Perspektiven entdeckt und persönliche Wege sichtbar werden.

Veränderung beginnt mit der Freiheit das eigene Erleben zuzulassen - genau hier und jetzt.

Systemisch. Wertschätzend. Gemeinsam.

 www.praxis-weisse-villa.de  zumkolk@praxis-weisse-villa.de

 0151 592 01 514

**"NUR WEIL WIR
ALLE KOMPETENZEN
UND FÄHIGKEITEN
IN UNS TRAGEN,
MÜSSEN WIR SIE DOCH
NICHT IMMER NUTZEN."**



**ANGEBOTE
&
TERMINE
2026**



JANUAR ANGEBOT



07.01.2026 17:00 - 18:30 Uhr

SoulSupport für 11-14 Jährige

Wir würden euch gerne verschiedene Methoden zur mentalen Stärkung vorstellen. Diese sollen helfen, die vielfältigen Herausforderungen im Alltag zu meistern. Das können verschiedene Ängste sein, traurige Gefühle, Antriebslosigkeit, Leistungsdruck, Unsicherheiten im Kontakt mit anderen Menschen, Zukunftssorgen, Mobbing Erfahrungen und vieles mehr. Dabei wird es auch Raum geben für eure eigenen Themenwünsche und aktuellen Bedürfnisse. Auch den Umgang mit Leistungsdruck werden wir thematisieren. Ebenso möchten wir euch gerne wirksame Übungen für innere Stärke und zur Regulation von Gefühlen vorstellen und mit euch erproben. Am wichtigsten ist uns, dass ihr erlebt, etwas bewirken zu können, dass ihr andere Jugendliche kennenlernt, die vielleicht Ähnliches erlebt haben und!!! dass ihr Spaß in der Gruppe habt.

Leitung: Ursula Bastänier und Eva Feierabend

Wir bitten um vorherige Anmeldung an: bastaenier@praxis-weise-villa.de

Investition: 10 Euro pro Termin



10.01.2026 von 10:00 - 16:30 Uhr

Vision Board Workshop – Visualisiere und manifestiere

Visualisiere Deine Ziele für 2026 und gestalte Dein persönliches Vision Board - kreativ, achtsam und kraftvoll.

Mit Achtsamkeitsübungen, Klarheit für Deine Wünsche und Raum für inneres Wachstum.

Der Workshop richtet sich an alle, die sich von Altem lösen und mit positiver Energie nach vorn blicken möchten.

Kleine Teilnehmeranzahl für individuelle Betreuung & hochwertigen Austausch.

Angebot von Karin Wiessmann

Infos & Tickets: <https://VisionBoardWorkshop2026.eventbrite.de>

Investition: 149 Euro (inkl. Mittagessen, Getränke & Material)

JANUAR ANGEBOT



27.01. bis 17.03.2026 von 18:00 - 20:30 Uhr
(plus 15.03.2026 10:00 - 16:00 Uhr)

Kurs I: 8-Wochenkurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit
(ZPP-zertifiziert nach §20 SGB V)
MBSR-Kurs (Mindfulness based stress reduction)

Der MBSR-Kurs vermittelt in 8 Wochen eine effektive, wissenschaftlich überprüfte und unterstützende Methode der Stressbewältigung. Fühlst du dich überfordert? Ist manchmal alles zu viel? Hast du das Gefühl, „dein Leben geht an dir vorbei“? Bist du starken Belastungen ausgesetzt?

Achtsamkeit kann der erste Schritt sein aus bekannten gewohnheitsmäßigen und automatischen Mustern auszusteigen und einen neuen Umgang mit Stress und Belastung zu finden.

Wir können unseren „Auto-Piloten“ abschalten und unser Leben wieder bewusst wahrnehmen. Das Training „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ kann eine effektive Methode zur Vorbeugung stressbedingter Krankheiten und Gesundheitsstörungen sein und bei chronischen Erkrankungen unterstützend wirken.

Angebot von Perichole Schmidt
Anmeldung unter info@perichole-schmidt.de
Investition: 390 Euro

**“ALS WIR DAS ZIEL AUS DEN AUGEN
VERLOREN HATTEN,
VERDOPPELTEN WIR UNSERE ANSTRENGUNGEN.”**
(MARK TWAIN)

ÜBUNG

Mini-Pause: Gedanken wie Wolken

Lehne dich zurück.

Schließe kurz die Augen.

Stell dir vor, deine Gedanken ziehen wie Wolken am Himmel vorbei.

Du musst keiner Wolke folgen – einfach nur beobachten.

Drei tiefe Atemzüge – und weiter geht's!



FEBRUAR ANGEBOT



03.02.2026 von 17:00 - 18:30 Uhr

SoulSupport für 11-14 Jährige

Wir würden euch gerne verschiedene Methoden zur mentalen Stärkung vorstellen. Diese sollen helfen, die vielfältigen Herausforderungen im Alltag zu meistern. Das können verschiedene Ängste sein, traurige Gefühle, Antriebslosigkeit, Leistungsdruck, Unsicherheiten im Kontakt mit anderen Menschen, Zukunftssorgen, Mobbing Erfahrungen und vieles mehr. Dabei wird es auch Raum geben für Eure eigenen Themen-wünsche und aktuellen Bedürfnisse. Auch den Umgang mit Leistungsdruck werden wir thematisieren. Ebenso möchten wir euch gerne wirksame Übungen für innere Stärke und zur Regulation von Gefühlen vorstellen und mit euch erproben. Am wichtigsten ist uns, dass ihr erlebt, etwas bewirken zu können, dass ihr andere Jugendliche kennenlernt, die vielleicht Ähnliches erlebt haben und!!! dass ihr Spaß in der Gruppe habt.

Leitung: Ursula Bastänier und Eva Feierabend

Wir bitten um vorherige Anmeldung an: bastaenier@praxis-weisse-villa.de

Investition: 10 Euro pro Termin



04.02.2026 von 19:00 - 21:00 Uhr



FRAUENZEIT – Stark und verbunden im Netzwerk

Der **Netzwerktreff FRAUENZEIT** richtet sich an berufstätige Frauen und fördert persönliches Wachstum durch Austausch, Vorträge und Workshops - wertschätzend und auf Augenhöhe.

Alle einzelnen Veranstaltungen und Beschreibungen findest du auf Eventbrite.

Bitte dort buchen: <https://karinwiessmann.eventbrite.com>

Alle Frauen sind herzlich willkommen!

Angebot von Karin Wiessmann

Anmeldung unter <https://karinwiessmann.eventbrite.com>

FEBRUAR ANGEBOT



24.02.2026 von 18:00 - 20:00 Uhr

Bewerbung und berufliche Neuorientierung ab 50+

Bewerben oder neu orientieren mit 50+ stellt viele Fragen - und oft auch Unsicherheiten. Dieser zweistündige Abend lädt dazu ein, die eigene berufliche Situation einzuordnen, Erfahrungen neu zu betrachten und Perspektiven zu entdecken.

In einem wertschätzenden Rahmen gewinnen Sie Impulse und Klarheiten, erhalten Austausch und praxisnahe Ideen für Ihre nächsten Schritte. Die Teilnehmeranzahl ist bewusst klein gehalten.

Angebot von Karin Wiessmann

Infos & Tickets: <https://Bewerbungab50plus.eventbrite.de>

Investition: 10 Euro

**WIR MÜSSEN DIE VERÄNDERUNG SEIN,
DIE WIR IN DER WELT SEHEN WOLLEN**
(MAHATMA GHANDI)

ZITAT

**„Zwischen Reiz und Reaktion
liegt ein Raum.
In diesem Raum liegt unsere Macht zur
Wahl unserer Reaktion.“**

— Viktor E. Frankl



MÄRZ ANGEBOT



03.03.2026 von 17:00 - 18:30 Uhr

SoulSupport für 11-14 Jährige

Wir würden euch gerne verschiedene Methoden zur mentalen Stärkung vorstellen. Diese sollen helfen, die vielfältigen Herausforderungen im Alltag zu meistern. Das können verschiedene Ängste sein, traurige Gefühle, Antriebslosigkeit, Leistungsdruck, Unsicherheiten im Kontakt mit anderen Menschen, Zukunftssorgen, Mobbing Erfahrungen und vieles mehr. Dabei wird es auch Raum geben für Eure eigenen Themen-wünsche und aktuellen Bedürfnisse. Auch den Umgang mit Leistungsdruck werden wir thematisieren. Ebenso möchten wir euch gerne wirksame Übungen für innere Stärke und zur Regulation von Gefühlen vorstellen und mit euch erproben. Am wichtigsten ist uns, dass ihr erlebt, etwas bewirken zu können, dass ihr andere Jugendliche kennenlernt, die vielleicht Ähnliches erlebt haben und!!! dass ihr Spaß in der Gruppe habt.

Leitung: Ursula Bastänier und Eva Feierabend

Wir bitten um vorherige Anmeldung an: bastaenier@praxis-weisse-villa.de

Investition: 10 Euro pro Termin



04.03.2026 von 19:00 - 21:00 Uhr



FRAUENZEIT – Stark und verbunden im Netzwerk

Der **Netzwerktreff FRAUENZEIT** richtet sich an berufstätige Frauen und fördert persönliches Wachstum durch Austausch, Vorträge und Workshops - wertschätzend und auf Augenhöhe.

Alle einzelnen Veranstaltungen und Beschreibungen findest du auf Eventbrite.

Bitte dort buchen: <https://karinwiessmann.eventbrite.com>

Alle Frauen sind herzlich willkommen!

Angebot von Karin Wiessmann

Anmeldung unter <https://karinwiessmann.eventbrite.com>

MÄRZ ANGEBOT



06.03. & 13.03.2026 von 09:30 - 16:00 Uhr

Resilienz - Förderung der inneren Stärke 2-Tage-Kompaktkurs (ZPP zertifiziert nach §20 SGB V)

Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen und Veränderungen gesund zu bewältigen. In diesem Kurs werden das Resilienzkonzept sowie die sieben Säulen der Resilienz vermittelt.

Praktische Übungen zu Selbstwahrnehmung, Emotionsregulation, Optimismus, Lösungsorientierung und Zukunftsplanung unterstützen dabei, wirksam Verantwortung zu übernehmen, um auch bei Stress handlungsfähig zu bleiben und zuversichtlich mit Rückschlägen umzugehen.

Angebot von Dr. Natalia Schneiders

Investition: 300 Euro (inkl. MwSt.)

TN-Zahl: max. 12 Personen

Anmeldung und Informationen: info@gesundheitscoaching-duesseldorf.de



14.03.2026 von 10:00 - 16:00 Uhr

Mein Leben 2.0 - Meine Träume. Mein Weg. Workshop für den persönlichen Neustart

Bereit für eine Veränderung, aber noch unsicher, wie der nächste Schritt aussieht?

Eröffnen Sie sich neue Wege! Durch systemische Methoden, ressourcenorientiertes Denken und zielgerichtetes Coaching werden Sie sich neue Perspektiven schaffen. Sie entdecken Ihre verborgenen Potenziale, lösen innere Blockaden, klären, was Ihnen wirklich wichtig ist, und entwickeln erste mutige Ideen für Ihr erfülltes „zweites Leben“. Jetzt ist Ihre Zeit, das Leben zu gestalten, das Sie verdienen.

Angebot von Anja Friedemann

Investition: 249 Euro

TN-Zahl: max. 8 Personen

Anmeldung und Informationen: friedemann@praxis-weisse-villa.de

MÄRZ ANGEBOT



22.03.2026 von 10:00 - 13:00 Uhr

Leichtigkeit, Nähe und Achtsamkeit in der Sexualität

Für Frauen, die Lust, Genuss oder partnerschaftliche Nähe neu erleben möchten: In diesem Workshop vermitteln Nina Jares wissenschaftliche Erkenntnisse über das sexuelle Erleben und Irina Boylu bietet Achtsamkeitsübungen für eine bewusste Genusswahrnehmung an.

Der Workshop lädt dich ein, Möglichkeiten kennenzulernen, wie du Stress reduzieren, dein Körperempfinden bewusster wahrnehmen und Intimität als genussvollen Teil deines Lebens erforschen kannst.

Angebot von Nina Jares und Irina Boylu

Investition: 75 Euro (inkl. MwSt.)

TN-Zahl: max. 12 Personen

Anmeldung und Informationen: www.praxis-weisse-villa.de



28. & 29. 03.2026 je 10:00 - 16:00 Uhr

Die Stärken Werkstatt

2 Tage-Intensiv-Training für die innere Stärke

Sind Sie bereit, Ihre innere Stärke aktiv zu entfalten?

In diesem erlebnisorientierten Workshop stärken Sie Ihre mentale Belastbarkeit mit praktischen Werkzeugen.

Sie legen das Fundament für Ihre innere Stabilität, aktivieren ungenutzte Potenziale, entdecken persönliche Kraftquellen und entwickeln Ihren eigenen Krisen-Kompass.

Sofort anwendbare Techniken helfen Ihnen, Stress zu reduzieren und Herausforderungen sicher zu meistern, langfristig und nachhaltig.

Angebot von Anja Friedemann

Investition: 498 Euro

TN-Zahl: max. 8 Personen

Anmeldung und Informationen: friedemann@praxis-weisse-villa.de

ÜBUNG

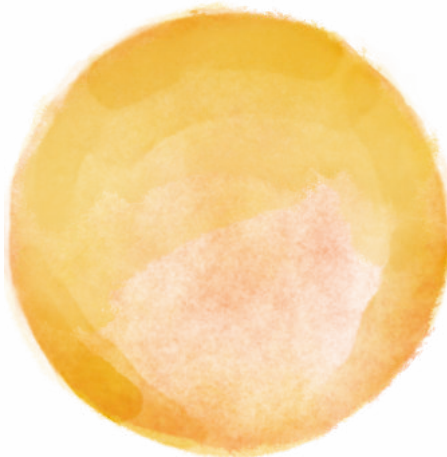
Mini-Moment der Dankbarkeit

Schließe kurz die Augen.

Denk an etwas Kleines, das heute gut war.

Ein Lächeln, ein Lichtstrahl, ein Atemzug.

Lass Dankbarkeit in dir spürbar werden.



APRIL ANGEBOT



**14.04. bis 09.06.2026 von 18:00 - 20:30 Uhr
(plus 31.05.2026 10:00 - 16:00 Uhr)**

**Kurs II: 8-Wochenkurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit
(ZPP-zertifiziert nach §20 SGB V)
MBSR-Kurs (Mindfulness based stress reduction)**

Der MBSR-Kurs vermittelt in 8 Wochen eine effektive, wissenschaftlich überprüfte und unterstützende Methode der Stressbewältigung. Fühlst du dich überfordert? Ist manchmal alles zu viel? Hast du das Gefühl, „dein Leben geht an dir vorbei“? Bist du starken Belastungen ausgesetzt?

Achtsamkeit kann der erste Schritt sein aus bekannten gewohnheitsmäßigen und automatischen Mustern auszusteigen und einen neuen Umgang mit Stress und Belastung zu finden.

Wir können unseren „Auto-Piloten“ abschalten und unser Leben wieder bewusst wahrnehmen. Das Training „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ kann eine effektive Methode zur Vorbeugung stressbedingter Krankheiten und Gesundheitsstörungen sein und bei chronischen Erkrankungen unterstützend wirken.

Angebot von Perichole Schmidt
Anmeldung unter info@perichole-schmidt.de
Investition: 390 Euro



17.- 19.04.2026 je 10:00 - 13:00 Uhr

Wheel of Consent® Seminar - 2½ Tage

Wir erkunden das Wheel of Consent® als praxisnahes Modell für Berührung, Grenzen und Einvernehmlichkeit.

Im Mittelpunkt stehen körperliches Erleben, klare Kommunikation und die Unterscheidung zwischen Geben und Nehmen.

Durch strukturierte Übungen, Selbsterfahrung und Reflexion entsteht Raum, eigene Muster bewusster wahrzunehmen und Handlungsspielräume im Kontakt zu erweitern.

Geeignet für Einzelpersonen und Paare sowie für Fachpublikum aus Therapie und Beratung.

Anmeldung und Informationen: ondra.li/wd02

APRIL ANGEBOT



25. & 26.04.2026 je 10:00 - 13:00 Uhr

Autogenes Training (AT) – 2-Tages-Kompaktkurs (ZPP-zertifiziert nach §20 SGB V)

Das Autogene Training ist eine wirksame Entspannungsmethode, die auf Autosuggestion, also der Selbstbeeinflussung, basiert. Allein durch die Kraft der Gedanken und die zunehmende Konzentrationsfähigkeit wird ein tiefer Zustand der Entspannung und Versenkung erreicht.

Anwendungsbereiche: Alltagsstress, Nervosität, Schlafstörungen, Verspannungen, Spannungskopfschmerzen, Verdauungsstörungen, Verbesserung des Körpergefühls, Bluthochdruck, Zähneknirschen

Angebot von Dr. Natalia Schneiders

Investition: 190 Euro (inkl. MwSt.)

Anmeldung und Informationen: www.gesundheitscoaching-duesseldorf.de

*“Ich glaube, dass das größte Geschenk,
das ich von jemandem empfangen kann,
ist gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden.
Das größte Geschenk, das ich geben kann,
ist den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren.
Wenn das geschieht, besteht Beziehung.”
(Virginia Satir)*

ZITAT

**„Ruhe ist nicht Leere.
Sie ist der Raum, in dem sich
das Wesentliche zeigt.“**



MAI ANGEBOT



05.05.2026 von 17:00 - 18:30 Uhr

SoulSupport für 11-14 Jährige

Wir würden euch gerne verschiedene Methoden zur mentalen Stärkung vorstellen. Diese sollen helfen, die vielfältigen Herausforderungen im Alltag zu meistern. Das können verschiedene Ängste sein, traurige Gefühle, Antriebslosigkeit, Leistungsdruck, Unsicherheiten im Kontakt mit anderen Menschen, Zukunftssorgen, Mobbing Erfahrungen und vieles mehr. Dabei wird es auch Raum geben für Eure eigenen Themenwünsche und aktuellen Bedürfnisse. Auch den Umgang mit Leistungsdruck werden wir thematisieren. Ebenso möchten wir euch gerne wirksame Übungen für innere Stärke und zur Regulation von Gefühlen vorstellen und mit euch erproben. Am wichtigsten ist uns, dass ihr erlebt, etwas bewirken zu können, dass ihr andere Jugendliche kennenlernt, die vielleicht Ähnliches erlebt haben und!!! dass ihr Spaß in der Gruppe habt.

Leitung: Ursula Bastänier und Eva Feierabend

Wir bitten um vorherige Anmeldung an: bastaenier@praxis-weise-villa.de

Investition: 10 Euro pro Termin



06.05.2026 von 19:00 - 21:00 Uhr



FRAUENZEIT – Stark und verbunden im Netzwerk

Der **Netzwerktreff FRAUENZEIT** richtet sich an berufstätige Frauen und fördert persönliches Wachstum durch Austausch, Vorträge und Workshops - wertschätzend und auf Augenhöhe.

Alle einzelnen Veranstaltungen und Beschreibungen findest du auf Eventbrite.

Bitte dort buchen: <https://karinwiessmann.eventbrite.com>

Alle Frauen sind herzlich willkommen!

Angebot von Karin Wiessmann

Anmeldung unter <https://karinwiessmann.eventbrite.com>

ÜBUNG

Gedankenfluss beobachten

Setze dich bequem hin und beobachte, wie Gedanken auftauchen und wieder verschwinden.

Stelle dir vor, sie treiben wie Blätter auf einem Bach davon.

Du musst nichts festhalten oder verändern.



JUNI ANGEBOT



02.06.2026 von 17:00 - 18:30 Uhr

SoulSupport für 11-14 Jährige

Wir würden euch gerne verschiedene Methoden zur mentalen Stärkung vorstellen. Diese sollen helfen, die vielfältigen Herausforderungen im Alltag zu meistern. Das können verschiedene Ängste sein, traurige Gefühle, Antriebslosigkeit, Leistungsdruck, Unsicherheiten im Kontakt mit anderen Menschen, Zukunftssorgen, Mobbing Erfahrungen und vieles mehr. Dabei wird es auch Raum geben für Eure eigenen Themenwünsche und aktuellen Bedürfnisse. Auch den Umgang mit Leistungsdruck werden wir thematisieren. Ebenso möchten wir euch gerne wirksame Übungen für innere Stärke und zur Regulation von Gefühlen vorstellen und mit euch erproben. Am wichtigsten ist uns, dass ihr erlebt, etwas bewirken zu können, dass ihr andere Jugendliche kennenlernt, die vielleicht Ähnliches erlebt haben und!!! dass ihr Spaß in der Gruppe habt.

Leitung: Ursula Bastänier und Eva Feierabend

Wir bitten um vorherige Anmeldung an: bastaenier@praxis-weise-villa.de

Investition: 10 Euro pro Termin



03.06.2026 von 19:00 - 21:00 Uhr



FRAUENZEIT – Stark und verbunden im Netzwerk

Der **Netzwerktreff FRAUENZEIT** richtet sich an berufstätige Frauen und fördert persönliches Wachstum durch Austausch, Vorträge und Workshops - wertschätzend und auf Augenhöhe.

Alle einzelnen Veranstaltungen und Beschreibungen findest du auf Eventbrite.

Bitte dort buchen: <https://karinwiessmann.eventbrite.com>

Alle Frauen sind herzlich willkommen!

Angebot von Karin Wiessmann

Anmeldung unter <https://karinwiessmann.eventbrite.com>

JUNI ANGEBOT



06.06.2026 von 10:00 - 16:00 Uhr

Seminar „ADHS- Achtsam Die Hurra-Momente Sehen“

„Mein ADHS fühlt sich an, als hätte ich eine Popcornmaschine im Kopf. Ständig ploppt in meinen Kopf etwas auf, das ganz schnell durch mein Gehirn rast. Und wenn ich versuche das Popcorn zu fangen, schaffe ich es nicht, weil schon längst neues Popcorn rumploppt. Das ist so schnell und so viel und ich weiß gar nicht, welches Korn ich fangen soll. Das ist manchmal lustig aber meistens voll anstrengend und macht mich dann auch wütend.“ (Max, 9 Jahre)
So fühlt sich ADHS für Max an. Für seine Eltern fühlt es sich eher wie das Bermuda-Dreieck an. Alle vermeintlichen Absprachen, Erinnerungen oder Ordnungsbemühungen scheinen regelmäßig darin zu verschwinden. Mit welchen Herausforderungen kämpfen Menschen mit ADHS und welche hilfreichen Strategien gibt es, um allen Beteiligten Entlastungen zu schaffen? Dieser Workshop richtet sich an Eltern von Kindern mit AD(H)S und an pädagogische Fachkräfte, die auf der Suche nach gezielten Entlastungsstrategien für den Alltag und die Schulsituation sind.

Angebot von Vivien Breuel

Investition: 195 Euro (inkl. MwSt.)

TN-Zahl: max. 12 Personen

Anmeldung und Informationen: www.praxis-weisse-villa.de



10.06.2026 von 17:00 - 20:00 Uhr

Heilsame Worte - Schreiben, das heilt

In diesem Workshop lernen Sie die Methode des expressiven Schreibens James W. Pennebaker kennen. Sie erhalten einen Überblick über die Technik, probieren sie direkt in Übungen aus und erleben, wie Schreiben zur emotionalen Entlastung und Heilung beitragen kann.

Infomaterial und Getränke sind im Workshop enthalten. Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur Neugier und Offenheit.

Angebot von Karin Wiessmann

Investition: 35 Euro

TN-Zahl: max. 15 Personen

Infos & Tickets: <https://HeilsameWorte.eventbrite.de>

JUNI ANGEBOT



12.06. & 19.06.2026 von 09:30 - 17:00 Uhr

Resilienz - Stärkung der Stresskompetenz & psychische Widerstandsfähigkeit 2-Tage-Kompakt Programm (ZPP zertifiziert nach §20 SGB V)

Das 2-tägige Kompaktprogramm stärkt individuelle Resilienz- und Stresskompetenzen, fördert psychische Widerstandskraft und beugt stressbedingten Risiken vor.

Inhalte sind u. a. Grundlagen von Resilienz, Perspektivwechsel sowie Training der sieben Schutzfaktoren, um Belastungen flexibler und gesundheitsförderlich zu begegnen.

Angebot von Perichole Schmidt

Investition: 300 Euro (inkl. MwSt.)

TN-Zahl: max. 12 Personen

Anmeldung und Informationen: info@perichole-schmidt.de



27.06.2026 von 09:00 - 17:00 Uhr

Seminar „HeldInnenreise“

Wir alle erzählen uns Geschichten, die wir für unser Leben halten. Diese Geschichten werden oft auf die Probe gestellt, wenn wir uns mit Veränderungen, Lebensabschnitten oder belastenden Ereignissen beschäftigen (müssen). Was wollen wir bewahren, weil es uns Sicherheit gibt, was müssen wir verändern, weil es so nicht weitergehen kann?

Mit Hilfe der Methode „Systemische Heldenreise“ begeben Sie sich als Heldin/Held auf ihre ganz persönliche Reise (privat oder beruflich).

Sie stellen sich Ihren Schatten, treffen auf hilfreiche Gefährten, meistern persönliche Herausforderungen, Veränderungen und Stolpersteine und treten schließlich ihren Rückweg in den neuen Alltag an mit einem Rucksack voller Ressourcen, Ideen und hilfreicher Strategien.

Betrachten Sie ihre momentane Lebenssituation aus einer neuen Perspektive und lassen Sie sich auf das Abenteuer ein, mit sich selbst auf die Reise zu gehen. Und wer weiß? Vielleicht erzählen sie danach eine neue Geschichte.

Angebot von Vivien Breuel

Investition: 195 Euro (inkl. MwSt.)

TN-Zahl: max. 12 Personen

Anmeldung und Informationen: www.praxis-weisse-villa.de

ZITAT

„Der Augenblick ist die einzige Zeit,
die wir wirklich besitzen.“

— Leo Tolstoi



JULI ANGEBOT



03.07.2026 von 09:00 - 17:00 Uhr

Angebot aus dem Institut nur für Fachleute

Fokustag 1: Berührungspunkte – Embodimentmethoden für Paare

Kennst Du das: Man redet, redet und redet mit einem Paar.

Es gibt auch diese und jene Erkenntnis, aber so richtig viel tut sich nicht. Dann bietet man eine erlebnisorientierte Methode an, bei der die Körper mit einbezogen werden und man nicht mehr sprechen soll. Und es wird dicht, emotional, berührend.

Beziehungswunden heilen und man erhält wieder Kraft, den Alltag zu gestalten - selbst wenn man sich dafür trennen müsste.

In diesem Tagesseminar stellen wir erlebnisorientierte Methoden vor, die direkt ausprobiert werden können. Wir zeigen, wie man Paare über Klopftechniken dabei unterstützen kann, für sich selbst in Situationen von Beziehungsstress gut für sich zu sorgen.

Ein erfrischendes Bad für alle, die in der Beziehungsberatung tätig sind.

Referenten: Sebastian Baumann und Katrin Wüst

Anmeldung und Informationen: www.institut-weisse-villa.de



07.07.2026 17:00 - 19:00 Uhr

SoulSupport für 11-14 Jährige

Wir würden euch gerne verschiedene Methoden zur mentalen Stärkung vorstellen. Diese sollen helfen, die vielfältigen Herausforderungen im Alltag zu meistern. Das können verschiedene Ängste sein, traurige Gefühle, Antriebslosigkeit, Leistungsdruck, Unsicherheiten im Kontakt mit anderen Menschen, Zukunftssorgen, Mobbing Erfahrungen und vieles mehr. Dabei wird es auch Raum geben für Eure eigenen Themenwünsche und aktuellen Bedürfnisse. Auch den Umgang mit Leistungsdruck werden wir thematisieren. Ebenso möchten wir euch gerne wirksame Übungen für innere Stärke und zur Regulation von Gefühlen vorstellen und mit euch erproben. Am wichtigsten ist uns, dass ihr erlebt, etwas bewirken zu können, dass ihr andere Jugendliche kennenlernt, die vielleicht Ähnliches erlebt haben und!!! dass ihr Spaß in der Gruppe habt.

Leitung: Ursula Bastänier und Eva Feierabend

Wir bitten um vorherige Anmeldung an: bastaenier@praxis-weisse-villa.de

Investition: 10 Euro pro Termin

DANKBARKEITSMOMENTE

WOFÜR BIST DU DANKBAR IN DEINEM LEBEN?











AUGUST ANGEBOT



15. & 16.08.2026 10:00 - 16:00 Uhr

Die Stärken Werkstatt

2 Tage-Intensiv-Training für die innere Stärke

Sind Sie bereit, Ihre innere Stärke aktiv zu entfalten?

In diesem erlebnisorientierten Workshop stärken Sie Ihre mentale Belastbarkeit mit praktischen Werkzeugen.

Sie legen das Fundament für Ihre innere Stabilität, aktivieren ungenutzte Potenziale, entdecken persönliche Kraftquellen und entwickeln Ihren eigenen Krisen-Kompass.

Sofort anwendbare Techniken helfen Ihnen, Stress zu reduzieren und Herausforderungen sicher zu meistern, langfristig und nachhaltig.

Angebot von Anja Friedemann

Investition: 498 Euro

TN-Zahl: max. 8 Personen

Anmeldung und Informationen: friedemann@praxis-weisse-villa.de

**ZWISCHEN REIZ UND REAKTION GIBT ES EINEN RAUM.
IN DIESEM RAUM HABEN WIR
DIE FREIHEIT UND DIE MACHT,
UNSERE REAKTION ZU WÄHLEN.
IN UNSERER REAKTION LIEGEN
UNSER WACHSTUM UND UNSERE FREIHEIT.
(STEPHEN R. COVEY)**



Privatpraxis für individualisierte Vorsorgemedizin und urologische Gesundheit



Unsere Privatpraxis vereint langjährige Erfahrung und wissenschaftliche Kompetenz, um Ihnen die bestmögliche Betreuung im Fachgebiet Urologie und in der Krebsvorsorge zu bieten.

Ihr Anliegen braucht Zeit, wir nehmen sie uns.

Dr. Spiegelhalter, Dr. Winter & Kollegen

info@urologie-weisse-villa.de

www.urologie-weisse-villa.de



SEPTEMBER ANGEBOT



02.09.2026 von 19:00 - 21:00 Uhr



FRAUENZEIT – Stark und verbunden im Netzwerk

Der **Netzwerktreff FRAUENZEIT** richtet sich an berufstätige Frauen und fördert persönliches Wachstum durch Austausch, Vorträge und Workshops - wertschätzend und auf Augenhöhe.

Alle einzelnen Veranstaltungen und Beschreibungen findest du auf Eventbrite.

Bitte dort buchen: <https://karinwiessmann.eventbrite.com>

Alle Frauen sind herzlich willkommen!

Angebot von Karin Wiessmann

Anmeldung unter <https://karinwiessmann.eventbrite.com>



05.09.2026 von 10:00 - 13:00 Uhr

Leichtigkeit, Nähe und Achtsamkeit in der Sexualität

Für Frauen, die Lust, Genuss oder partnerschaftliche Nähe neu erleben möchten: In diesem Workshop vermitteln Nina Jares wissenschaftliche Erkenntnisse über das sexuelle Erleben und Irina Boylu Achtsamkeitsübungen für eine bewusste Genusswahrnehmung.

Der Workshop lädt dich ein, Möglichkeiten kennenzulernen, wie du Stress reduzieren, dein Körperempfinden bewusster wahrnehmen und Intimität als genussvollen Teil deines Lebens erforschen kannst.

Angebot von Nina Jares und Irina Boylu

Investition: 75 Euro (inkl. MwSt.)

TN-Zahl: max. 12 Personen

Anmeldung und Informationen: www.praxis-weisse-villa.de und www.ninajares.de

SEPTEMBER ANGEBOT



18. - 20.09.2026 -

Angebot aus dem Institut nur für Fachleute

Neue Wege im Coaching: ACT erleben und anwenden

Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) ist eine moderne Form der Verhaltenstherapie, die Menschen hilft, belastende Gedanken und Gefühle besser zu akzeptieren und gleichzeitig aktiv auf persönliche Werte hinzuarbeiten.

Sie hat sich in verschiedenen Studien als wirksamer Ansatz erwiesen, um Menschen bei ihren Anliegen zu unterstützen.

Tauchen Sie mit uns ein in die Grundlagen der ACT und lernen Sie in unserem intensiven dreitägigen Präsenz-Seminar, wie Sie diese wirkungsvollen Techniken in Ihrem Coaching-Alltag anwenden können.

Referenten: Viktor Vehreschild und Dr. Leonie Manthey

Anmeldung und Informationen: www.institut-weisse-villa.de



**22.09. bis 24.11.2026 von 18:00 - 20:30 Uhr
(plus 08.11.2026 10:00 - 16:00 Uhr)**

Kurs III: 8-Wochenkurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit (ZPP-zertifiziert nach §20 SGB V) MBSR-Kurs (Mindfulness based stress reduction)

Der MBSR-Kurs vermittelt in 8 Wochen eine effektive, wissenschaftlich überprüfte und unterstützende Methode der Stressbewältigung. Fühlst du dich überfordert? Ist manchmal alles zu viel? Hast du das Gefühl, „dein Leben geht an dir vorbei“? Bist du starken Belastungen ausgesetzt? Achtsamkeit kann der erste Schritt sein aus bekannten gewohnheitsmäßigen und automatischen Mustern auszusteigen und einen neuen Umgang mit Stress und Belastung zu finden.

Wir können unseren „Auto-Piloten“ abschalten und unser Leben wieder bewusst wahrnehmen. Das Training „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ kann eine effektive Methode zur Vorbeugung stressbedingter Krankheiten und Gesundheitsstörungen sein und bei chronischen Erkrankungen unterstützend wirken.

Angebot von Perichole Schmidt

Anmeldung unter info@perichole-schmidt.de

Investition: 390 Euro

SEPTEMBER ANGEBOT



25. - 26.09.2026 09:30 - 17:00 Uhr

Angebot aus dem Institut nur für Fachleute

Idiolektische Gesprächsführung – der Nutzen der Eigensprache im Dialog

Unter Idiolekt versteht man das individuelle Sprachmuster eines Sprechenden mit all seinen phonetischen, grammatischen und die Wortwahl betreffenden Vorlieben. Hinzu kommt die ganz individuelle Art der Körpersprache. Nimmt man alle diese Aspekte zusammen, kann von einer Eigensprache gesprochen werden, die durch Genetik und sämtliche Lebenserfahrungen geprägt wird. Wie der Fingerabdruck ist sie unverwechselbar. Idiolektik ist der methodische Umgang mit dieser Eigensprache. Dabei fragen wir einfach und zieloffen nach Schlüsselworten, die durch Wahrnehmen eigener Resonanz beim sorgfältigen Zuhören erkannt werden können. In solchen Gesprächen entfaltet sich die Unverwechselbarkeit des einzelnen Menschen.

Im Workshop wird die Methode an praktischen Beispielen demonstriert. Sie kann von den Teilnehmenden in verschiedenen Varianten geübt und erfahren werden. Im Laufe der zwei Tage widmen wir uns verschiedenen Schwerpunkten. Dazu gehören Schlüsselworte und Resonanz, Umgang mit bildhaften Sprachelementen, Umgang mit non- und paraverbalen Signalen, sowie Präverbale Wahrnehmung und Würdigen.

Referent: Daniel Bindernagel

Anmeldung und Informationen: www.institut-weisse-villa.de

**WAS WAREN DEINE
GLITZERMOMENTE
DIESEN JAHRES?**



OKTOBER ANGEBOT



02.10.2026 von 10:00 - 14:00 Uhr

Leben in Balance - bewusst gesund bleiben

Dieser 4-Stunden-Workshop richtet sich an alle, die sich eine Auszeit vom Alltag nehmen möchten, um ihr Bewusstsein auf kreativem Weg auf stärkende Ressourcen zu lenken.

Mit Elementen aus Resilienz und Salutogenese stärken wir die innere Motivation, gesunde Lebensprozesse zu etablieren und die Aufmerksamkeit durch Achtsamkeit und Entspannung nach innen zu richten.

Ein Raum zum Innehalten, Auftanken und Neu-Ausrichten.

Angebot von Dr. Natalia Schneiders

Investition: 69 Euro (inkl. MwSt.)

Anmeldung: www.gesundheitscoaching-duesseldorf.de



03. & 04.10.2026 je 10:00 - 13:00 Uhr

Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobsen - 2-Tages-Kompaktkurs (ZPP-zertifiziert nach §20 SGB V)

PMR ist eine wirksame Entspannungsmethode, bei der bestimmte Muskelgruppen nacheinander angespannt und wieder gelöst werden, sodass sich Ruhe und Gelassenheit im ganzen Körper ausbreiten.

Bei regelmäßiger Anwendung verbessert sich das Körpergefühl und ein tiefer Entspannungszustand wird schneller erreicht.

Anwendungsbereiche: Alltagsstress, Nervosität, Schlafstörungen, Verspannungen, Spannungskopfschmerzen, Verdauungsstörungen, Bluthochdruck, Zähneknirschen

Angebot von Dr. Natalia Schneiders

Investition: 190 Euro (inkl. MwSt.)

Anmeldung: www.gesundheitscoaching-duesseldorf.de

OKTOBER ANGEBOT



06.10.2026 von 17:00 - 18:30 Uhr

SoulSupport für 11-14 Jährige

Wir würden euch gerne verschiedene Methoden zur mentalen Stärkung vorstellen. Diese sollen helfen, die vielfältigen Herausforderungen im Alltag zu meistern. Das können verschiedene Ängste sein, traurige Gefühle, Antriebslosigkeit, Leistungsdruck, Unsicherheiten im Kontakt mit anderen Menschen, Zukunftssorgen, Mobbing Erfahrungen und vieles mehr. Dabei wird es auch Raum geben für Eure eigenen Themen-wünsche und aktuellen Bedürfnisse. Auch den Umgang mit Leistungsdruck werden wir thematisieren. Ebenso möchten wir euch gerne wirksame Übungen für innere Stärke und zur Regulation von Gefühlen vorstellen und mit euch erproben. Am wichtigsten ist uns, dass ihr erlebt, etwas bewirken zu können, dass ihr andere Jugendliche kennenlernt, die vielleicht Ähnliches erlebt haben und!!! dass ihr Spaß in der Gruppe habt.

Leitung: Ursula Bastänier und Eva Feierabend

Wir bitten um vorherige Anmeldung an: bastaenier@praxis-weiße-villa.de

Investition: 10 Euro pro Termin




Das Institut Weiße Villa versteht sich als ein Ort, an dem professionelle Weiterbildung und persönliche Entwicklung in einer Atmosphäre von Klarheit, Wertschätzung und fachlicher Tiefe zusammenkommen. Unser Schwerpunkt liegt auf systemischen, hypnotherapeutischen und hypnosystemischen Konzepten, die Menschen in Beratung, Therapie, Coaching, Medizin und in organisationalen Kontexten unterstützen, ihre Arbeit stimmig und kontextsensibel auszurichten.

Unsere Angebote richten sich an Fachpersonen, die ihr berufliches Handeln erweitern und vertiefen möchten, sei es durch fundierte Aus- und Weiterbildungen, fokussierte Workshops, themenspezifische Fachtage oder durch Supervision in Einzel- oder Gruppensettings.

Besonders wichtig ist uns dabei ein Lernverständnis, das die Kompetenzen unserer TeilnehmerInnen ernst nimmt und aktiv einlädt. Wir orientieren uns an einem Ansatz, der auf Kooperation, erfahrungsnahe Methoden und den Respekt vor der jeweiligen professionellen Selbstorganisation.

Die Weiterbildungen am Institut Weiße Villa verbinden theoretische Grundlagen mit praktischer Anwendbarkeit. Dabei greifen wir auf aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, bewährte hypnosystemische Konzepte und langjährige Praxiserfahrungen zurück.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem professionellen Weg zu begleiten und gemeinsam mit Ihnen Weiterentwicklungen zu ermöglichen, die sowohl Ihnen selbst als auch den Menschen, mit denen Sie arbeiten, zugutekommen.

 www.institut-weisse-villa.de

 info@institut-weisse-villa.de



NOVEMBER ANGEBOT



03.11.2026 von 17:00 - 18:30 Uhr

SoulSupport für 11-14 Jährige

Wir würden euch gerne verschiedene Methoden zur mentalen Stärkung vorstellen. Diese sollen helfen, die vielfältigen Herausforderungen im Alltag zu meistern. Das können verschiedene Ängste sein, traurige Gefühle, Antriebslosigkeit, Leistungsdruck, Unsicherheiten im Kontakt mit anderen Menschen, Zukunftssorgen, Mobbing Erfahrungen und vieles mehr. Dabei wird es auch Raum geben für eure eigenen Themenwünsche und aktuellen Bedürfnisse. Auch den Umgang mit Leistungsdruck werden wir thematisieren. Ebenso möchten wir euch gerne wirksame Übungen für innere Stärke und zur Regulation von Gefühlen vorstellen und mit euch erproben. Am wichtigsten ist uns, dass ihr erlebt, etwas bewirken zu können, dass ihr andere Jugendliche kennenlernt, die vielleicht Ähnliches erlebt haben und!!! dass ihr Spaß in der Gruppe habt.

Leitung: Ursula Bastänier und Eva Feierabend

Wir bitten um vorherige Anmeldung an: bastaenier@praxis-weise-villa.de

Investition: 10 Euro pro Termin



04.11.2026 von 19:00 - 21:00 Uhr



FRAUENZEIT – Stark und verbunden im Netzwerk

Der **Netzwerktreff FRAUENZEIT** richtet sich an berufstätige Frauen und fördert persönliches Wachstum durch Austausch, Vorträge und Workshops - wertschätzend und auf Augenhöhe.

Alle einzelnen Veranstaltungen und Beschreibungen findest du auf Eventbrite.

Bitte dort buchen: <https://karinwiessmann.eventbrite.com>

Alle Frauen sind herzlich willkommen!

Angebot von Karin Wiessmann

Anmeldung unter <https://karinwiessmann.eventbrite.com>

NOVEMBER ANGEBOT



07.11.2026 von 10:00 - 16:00 Uhr

Mein Leben 2.0 - Meine Träume. Mein Weg. Workshop für den persönlichen Neustart

Bereit für eine Veränderung, aber noch unsicher, wie der nächste Schritt aussieht?

Eröffnen Sie sich neue Wege! Durch systemische Methoden, ressourcenorientiertes Denken und zielgerichtetes Coaching werden sie sich neue Perspektiven schaffen. Sie entdecken Ihre verborgenen Potenziale, lösen innere Blockaden, klären, was Ihnen wirklich wichtig ist, und entwickeln erste mutige Ideen für Ihr erfülltes „zweites Leben“. Jetzt ist Ihre Zeit, das Leben zu gestalten, das Sie verdienen.

Angebot von Anja Friedemann

Investition: 249 Euro

TN-Zahl: max. 8 Personen

Anmeldung und Informationen: friedemann@praxis-weisse-villa.de



16.11.2026 von 19:00 - 21:00 Uhr

Die verbindene Kraft der Sprache

Für ein gutes Miteinander – und sich selbst gegenüber:

Ein Workshop für Paare, Freunde und Einzelpersonen, die Verbindung und achtsame Kommunikation Raum geben möchten.

Entdeckt, wie achtsame Sprache Nähe schafft und Beziehungen bereichert.

In spielerischen Übungen lernt ihr, bewusst zuzuhören, Wertschätzung auszudrücken und Botschaften der Verbundenheit zu gestalten.

Locker, kreativ und ohne Druck.

Angebot von Karin Wiessmann und Nina Jares

Investition: 48 Euro (inkl. MwSt.)

Anmeldung und Informationen: www.praxis-weisse-villa.de

NOVEMBER ANGEBOT



**21.11.2026 von 10:00 - 17:00 Uhr &
22.11.2026 von 10:00 - 16:00 Uhr**

Mehr Lebensfreude durch Achtsamkeit

Erleben Sie in unserem zweitägigen Workshop, wie Achtsamkeit Ihr Leben bereichern kann. Wir kombinieren Theorie und Praxis, um Ihnen effektive Werkzeuge zur Steigerung Ihrer Lebensfreude vorzustellen. Lernen Sie die Grundlagen der Achtsamkeit und Positiven Psychologie kennen und setzen Sie diese direkt in praktischen Übungen um.

Jede und jeder Teilnehmende erhält zudem die Gelegenheit für eine individuelle Einzelcoaching-Session, um persönliche Strategien für mehr Wohlbefinden zu entwickeln.

Starten Sie jetzt Ihre Reise zu einem bewussteren und erfüllteren Leben! Der Workshop wird von Perichole Schmidt in Kooperation mit der Coachin & Achtsamkeits-Expertin Dagmar Florea durchgeführt, so können auch individuelle Coaching-Einheiten während des Workshops gewährleistet werden.

Angebot von Perichole Schmidt und Dagmar Florea

Investition: 390 Euro (inkl. MwSt.)

Anmeldung und Informationen: info@perichole-schmidt.de



28.11.2026 von 10:00 - 17:00 Uhr

Seminar „No more Drama? Antreiber & Co“

Wie schaffen wir es bloß immer wieder, uns in ähnlich belastende private oder berufliche Situationen zu verstricken? Und dass, obwohl wir oft wissen, was wir tun müssten, um es gar nicht so weit kommen zu lassen. Vielleicht weil uns alte Glaubenssätze, Antreiber und Spieleeinladungen ins Dramadreieck dazwischenfunken?

In diesem Workshop lernen Sie Ihre Antreiber und alten Glaubenssätze noch besser kennen und entwickeln Erlaubnisse als hilfreiche Gegenspieler. Finden Sie heraus, für welche Spieleeinladungen Sie anfällig sind und wie der Ausstieg aus belasteten Situationen effektiv gestaltet werden kann.

Angebot von Vivien Breuel

Investition: 195 Euro (inkl. MwSt.)

TN-Zahl: max. 12 Personen

Anmeldung und Informationen: www.praxis-weisse-villa.de

Dankbarkeitsbesuch

Denken Sie an jemanden, der noch lebt und dem Sie gegenüber, eine große Dankbarkeit verspüren, jedoch noch nie ausgedrückt haben. Nehmen Sie sich eine Woche Zeit, um einen Brief der Dankbarkeit zu schreiben.

Wofür sind Sie diesem Menschen dankbar?

Woran erinnern Sie sich?

Welche Anekdote oder welches gemeinsame Erlebnis war für Sie besonders?

Wann und wie hat dieser Mensch Ihnen besonders geholfen?

In welcher Lebensphase Ihres Lebens waren Sie mit diesem Menschen besonders verbunden?

Nehmen Sie Ihren Mut und besuchen diese Person, um Ihren Brief persönlich vorzulesen (oder schicken Sie ihn wenigstens ab).



DEZEMBER ANGEBOT



01.12.2026 von 17:00 - 18:30 Uhr

SoulSupport für 11-14 Jährige

Wir würden euch gerne verschiedene Methoden zur mentalen Stärkung vorstellen. Diese sollen helfen, die vielfältigen Herausforderungen im Alltag zu meistern. Das können verschiedene Ängste sein, traurige Gefühle, Antriebslosigkeit, Leistungsdruck, Unsicherheiten im Kontakt mit anderen Menschen, Zukunftssorgen, Mobbing Erfahrungen und vieles mehr. Dabei wird es auch Raum geben für Eure eigenen Themenwünsche und aktuellen Bedürfnisse. Auch den Umgang mit Leistungsdruck werden wir thematisieren. Ebenso möchten wir euch gerne wirksame Übungen für innere Stärke und zur Regulation von Gefühlen vorstellen und mit euch erproben. Am wichtigsten ist uns, dass ihr erlebt, etwas bewirken zu können, dass ihr andere Jugendliche kennenlernt, die vielleicht Ähnliches erlebt haben und!!! dass ihr Spaß in der Gruppe habt.

Leitung: Ursula Bastänier und Eva Feierabend

Wir bitten um vorherige Anmeldung an: bastaenier@praxis-weise-villa.de

Investition: 10 Euro pro Termin



02.12.2026 von 19:00 - 21:00 Uhr



FRAUENZEIT – Stark und verbunden im Netzwerk

Der **Netzwerktreff FRAUENZEIT** richtet sich an berufstätige Frauen und fördert persönliches Wachstum durch Austausch, Vorträge und Workshops - wertschätzend und auf Augenhöhe.

Alle einzelnen Veranstaltungen und Beschreibungen findest du auf Eventbrite.

Bitte dort buchen: <https://karinwiessmann.eventbrite.com>

Alle Frauen sind herzlich willkommen!

Angebot von Karin Wiessmann

Anmeldung unter <https://karinwiessmann.eventbrite.com>

ZITAT

*Menschen haben viel
mehr Kompetenzen für
ein erfüllendes Leben,
als sie bewusst
wahrnehmen.*





Weiße Villa e.V.

Der Förderverein Weiße Villa e.V. ist ein Herzensprojekt, das aus dem Wunsch entstanden ist, gesellschaftliche Verantwortung aktiv zu übernehmen. Gegründet wurde er von Janine und Markus Mertens sowie weiteren engagierten Mitgliedern, um Menschen – insbesondere Kindern und Jugendlichen – schnellen und unkomplizierten Zugang zu qualifizierter Unterstützung zu ermöglichen.

Ein zentrales Anliegen des Vereins ist es, Angebote zu schaffen, die jungen Menschen Beratung und Unterstützung ermöglicht, ohne dass sie oder ihre Familien sich um Anträge, Kosten oder Formalitäten sorgen müssen. Qualifizierte Berater*innen aus der Praxis Weiße Villa stellen diese Angebote bereit und werden über die Mittel des Fördervereins finanziert.

Im kontinuierlichen Austausch mit den Fachkräften der Praxis wird zudem geprüft, welche weiteren Projekte für Kinder, Jugendliche oder Familien hilfreich und notwendig sein könnten, wie z.B. SoulSupport oder eine Elterngruppe.

Gerade die vergangenen Jahre haben gezeigt, wie stark Kinder und Jugendliche durch Belastungen – unter anderem im Kontext der COVID-19-Pandemie – betroffen sind. Ihnen möchten wir weiterhin schnelle, unkomplizierte und kompetente Unterstützung anbieten können.

Der Förderverein lebt von solidarischer Unterstützung. Jede regelmäßige oder einmalige Spende trägt dazu bei, lokal wirksam zu helfen und in schwierigen Lebensphasen entlastende Angebote zu ermöglichen. Wir danken allen, die diesen Weg bereits mit uns gehen – und freuen uns über jede Form der Unterstützung.

Spendenkonto:

Sparkasse HRV

IBAN: DE26 3345 0000 0042 1706 70

Auch über PayPal oder SOPS können Spenden bequem geleistet werden.

Wir danken allen SpenderInnen sehr herzlich für ihre wertvolle Unterstützung des Fördervereins Weiße Villa e.V.



SAVE THE DATE!

**5 Jahre
Praxis Weiße Villa**

**Tag der offenen Tür
am
03.07.2027**



Praxis Weiße Villa



Gerresheimer Str. 340
40721 Hilden

www.praxis-weisse-villa.de
info@praxis-weisse-villa.de



www.institut-weisse-villa.de
info@institut-weisse-villa.de





Praxis Weiße Villa

Unser erfahrenes Team aus – meist DGSP- und/oder SG-zertifizierten – systemischen TherapeutInnen, BeraterInnen, PaartherapeutInnen, MediatorInnen, SupervisorInnen sowie Coaches und Business Coaches begleitet Sie wertschätzend auf Ihrem Weg zu individuellen Lösungen. Lernen Sie unser Team auf unserer Homepage näher kennen.



Zentrum für
HypnoSystemik Hilden

Institut Weiße Villa

Unter dem Dach der Weißen Villa finden Sie (hypno-)systemische Aus- und Weiterbildungen für Fachleute. Des Weiteren bieten wir ein umfangreiches Angebot des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und der -förderung an.



Weiße Villa e.V.

Förderverein Weiße Villa e.V.

Der Förderverein Weiße Villa e.V. bietet qualifizierte Angebote für Kinder, Jugendliche und ihre Bezugspersonen damit sie niederschwellig und ohne Gedanken um Kosten, Anträge oder Rechnungen Beratung und Unterstützung erhalten können.